

FICHA METODOLÓGICA

Nombre de la operación estadística y sigla (si la tiene): Encuesta de Prácticas Deportivas y Calidad de Vida

Entidad responsable: Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte

<i>Antecedentes</i>	<p>información sobre los factores culturales que influyen en las relaciones sociales de los habitantes de Bogotá. Se realiza cada dos años, consultando a personas de 13 años en adelante en 19 localidades urbanas, con un diseño muestral que asegura representatividad distrital y local, así como por sexo y grupos de edad.</p> <p>A lo largo de sus diez aplicaciones, la EBC ha ajustado su diseño muestral para mejorar la representatividad estadística, permitiendo comparaciones a lo largo del tiempo. Inicialmente, la encuesta se enfocaba en mayores de 18 años, pero desde 2005 incluye a personas desde los 13 años. Aunque se han realizado modificaciones en las preguntas y temáticas a lo largo de los años, se han mantenido algunas preguntas clave para asegurar la continuidad en el seguimiento de políticas públicas.</p> <p>Los temas abordados en la EBC incluyen prácticas artísticas, culturales, recreativas y deportivas, y han evolucionado para incluir aspectos como la cultura política, la equidad de género y la convivencia. Esto la convierte en una herramienta esencial para la formulación de políticas públicas y el análisis de la cultura en Bogotá.</p>
<i>Objetivo general</i>	La encuesta de Prácticas Deportivas y Actividad física, tiene como objetivo general obtener información sobre conocimientos, creencias, actitudes, valores, emociones, prácticas, comportamientos y percepciones de los y las habitantes de Bogotá, durante los últimos 2 años, en relación con las prácticas artísticas, creativas, culturales, recreativas, y deportivas.
<i>Objetivos específicos</i>	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las prácticas deportivas, actividad física y recreativas de los y las habitantes de Bogotá• Caracterizar los hábitos enfocados en la salud de la población de Bogotá teniendo en cuenta características sociodemográficas

	<ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar el uso y la percepción de los equipamientos deportivos y recreativos en la ciudad. • Analizar cómo se relacionan la confianza y la solidaridad con los hábitos saludables, la calidad de vida en estos últimos meses y la salud mental. • Identificar las condiciones de calidad de vida en las y los habitantes de Bogotá, durante los últimos meses
<i>Alcance temático</i>	<p>El contenido temático de la encuesta de Prácticas Deportivas y Actividad física es:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer las prácticas deportivas, actividad física y recreativas de los y las habitantes de Bogotá • Caracterizar los hábitos enfocados en la salud de la población de Bogotá teniendo en cuenta características sociodemográficas • Caracterizar el uso y la percepción de los equipamientos deportivos y recreativos en la ciudad. • Analizar cómo se relacionan la confianza y la solidaridad con los hábitos saludables, la calidad de vida en estos últimos meses y la salud mental. • Identificar las condiciones de calidad de vida en las y los habitantes de Bogotá, durante los últimos meses
<i>Conceptos básicos</i>	<p>Actividad física: Se considera actividad física cualquier movimiento corporal voluntario de contracción muscular, con gasto mayor al reposo; entendida como un comportamiento humano complejo, voluntario, la cual puede ser realizada practicando un deporte, caminando, bailando, o realizando actividades recreativas o habituales que impliquen moverse (OMS, 2006)</p> <p>Calidad de vida: se define como la posibilidad que tiene un ser humano de llevar una vida digna, gracias a la capacidad de desarrollar sus potencialidades en forma autónoma y cooperante con los objetivos de la sociedad de la que hace parte</p> <p>Cultura ciudadana: es entendida como un enfoque que contempla las creencias, los hábitos y los comportamientos que permiten la convivencia en la ciudad y el reconocimiento de los derechos y deberes de la ciudadanía.</p> <p>Confianza: la confianza es la creencia en que una persona, entidad o grupo será capaz de actuar de manera adecuada en una determinada situación. La confianza se verá más o menos reforzada en función de las acciones y de los</p>

	<p>valores.</p> <p>Parques distritales: Corresponden a aquellos espacios verdes de uso colectivo que actúan como reguladores del equilibrio ambiental, son elementos representativos del patrimonio natural y garantizan el espacio libre del patrimonio natural y garantizan el espacio libre destinado a la recreación, contemplación y ocio para todos los habitantes de la ciudad (Decreto 484 de 2007).</p> <p>Prácticas deportivas: consiste en la realización de una actividad física que se concreta con afán competitivo y en la cual se deben respetar una serie de reglas. Se diferencia de la mera actividad física en que ésta es una simple práctica, mientras que en el deporte siempre hay una competencia que arroja un resultado. (Definición de juegos predeportivos (https://definicion.de/juegos-predeportivos/)).</p> <p>Contamos con un Tesoro de conceptos relacionados con el sector arte, cultura y patrimonio que es importante tener en cuenta: Valores de parámetros (prototipos-sicc.com)</p>
<p><i>Variables</i></p>	<p>Conocimientos: Se trata de lo que la gente conoce, preguntas como 'quién es el alcalde', 'qué impuestos se pagan a Bogotá' o 'qué derechos están garantizados por nuestra constitución'.</p> <p>Actitudes: Engloba el conjunto de preguntas más variado. Así, mientras la EMV emplea la fórmula "creencias, valores y motivaciones", nosotros adoptamos la clasificación de las preguntas sobre actitudes de Bradburn et al, quienes proponen dividir las actitudes en preguntas de tipo cognitivo, es decir, creencias, preguntas o ítems sobre valores (evaluadoras), y preguntas comportamentales (intención), en las que incluimos comportamientos proyectados: '¿votará usted en las próximas elecciones?' y motivaciones 'usted paga sus impuestos porque...'.</p> <p>Prácticas declaradas: se refiere a las acciones que dicen hacer las personas o que dicen que hacen otras personas, por ejemplo '¿Votó usted en las elecciones pasadas?', "¿Vio usted durante la semana pasada peatones cruzando la calle sin usar el puente peatonal?".</p> <p>Emociones: Se refiere a lo que sienten las personas ante ciertas situaciones</p>

	<p>o ante afirmaciones. Por ejemplo, en situaciones como 'qué siente cuando alguien defrauda su confianza' o ante ciertas afirmaciones como 'qué emociones asocia usted con el género masculino o con el género femenino'.</p>
<i>Indicadores</i>	<p>La información que se recoge con la encuesta es empleada en los siguientes indicadores e índices que dan respuesta a políticas públicas y a metas del Plan de Desarrollo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Índice de derechos culturales ● Plan de Cultura ● Índice de Tendencia al sedentarismo ● Indicador de actividad física ● Indicador de Riesgos en jóvenes (Youth Risk Behavior) ● Perfil de enfermedades crónicas no transmisibles
<i>Estimación de Parámetros</i>	<p>La precisión de las estimaciones se mide en términos del Coeficiente de Variación (CV). De acuerdo a los procesos de cálculo del tamaño de muestra que se han venido aplicando desde la EBC 2011, se obtienen coeficientes de variación de menos del 2% para la estimación de parámetros, cuya ocurrencia tenga una frecuencia del 15% o más. La precisión de los CV se define de acuerdo a las siguientes consideraciones (Bautista, 1998).</p> <p>Parámetros a estimar</p> <p>Los parámetros a estimar pueden expresarse en términos de totales y razones. Las variables de interés se relacionan con los conocimientos, actitudes y percepciones de la ciudadanía en cuanto a confianza, solidaridad, prácticas deportivas y recreativas, hábitos de alimentación y calidad de vida y percepciones sobre parques y equipamientos.</p> <p>Algunos de los indicadores simples se estimarán como la razón entre la cantidad de personas que presentan la característica de interés sobre la cantidad total de personas.</p>
<i>Tipo de operación estadística</i>	Muestreo probabilístico
<i>Estándares estadísticos</i>	DIVIPOLA-División Político-Administrativa de Colombia

	Nombre Localidades - Catastro Distrital
<i>Universo de estudio</i>	La Encuesta se aplica a personas de 10 años en adelante que residen en la zona urbana residencial estratificada de la ciudad y en la zona rural que se encuentre estratificada en Bogotá, de 19 localidades.
<i>Población objetivo</i>	La población objetivo de las Encuestas de prácticas deportivas y calidad de vida, está compuesta por personas de 10 años en adelante que residen en la ciudad de Bogotá.
<i>Unidades estadísticas</i>	<p>Unidad de observación: personas de 10 años y más, que habitan las zonas residenciales estratificadas de la ciudad de Bogotá</p> <p>Unidad de análisis: personas de 10 años y más, que habitan las zonas residenciales estratificadas de la ciudad de Bogotá</p> <p>Unidad de muestreo:</p> <p>El diseño de la muestra se realiza en 3 etapas por lo cual se tiene una unidad muestral en cada una de las etapas, las cuales se detallan en la sección Diseño muestral.</p>
<i>Marco censal o muestral</i>	<p>El marco muestral es el material que permite identificar los elementos de una población. Para las Encuestas Sectoriales en Bogotá no se dispone de un marco actualizado de personas, por lo que se requiere un diseño muestral robusto que use información disponible, como bases cartográficas de manzanas del Departamento Administrativo de Catastro Distrital (DACD).</p> <p>En la primera etapa, se utiliza un marco de manzanas urbanas y rurales de estratos 1 a 6, actualizado al año anterior. En la segunda etapa, se construye el marco de muestreo de personas mediante un enlistamiento que recopila información básica de identificación y ubicación dentro de los hogares seleccionados.</p>
<i>Fuentes</i>	Para recoger la información se recurre a fuentes primarias, que corresponden a las personas que cumplen el perfil requerido en cuanto a edad y que viva en Bogotá desde hace 6 años o más.
<i>Tamaño de la muestra</i>	Varía entre las 4500 y 5000 encuestas efectivas, dependiendo del total de población proyectado para cada año.
<i>Diseño muestral</i>	De acuerdo a las características del estudio y las falencias en el marco

	<p>estadístico, se estableció la construcción de un diseño muestral en 3 etapas:</p> <p>Primera etapa de muestreo - selección de manzanas</p> <p>En la primera etapa de muestreo se seleccionan aproximadamente 655 manzanas a partir de 43.765 registros catastrales, utilizando como variables de estratificación la localidad y el nivel socioeconómico. Los niveles se agrupan en bajo (estratos 1 y 2), medio (estrato 3) y alto (estratos 4, 5 y 6).</p> <p>Segunda etapa de muestreo - selección de predios</p> <p>En la segunda etapa, se identifican los predios de las manzanas seleccionadas mediante un Muestreo Aleatorio Simple (MAS), inicialmente desde escritorio. En campo, se verifica la cartografía, se contactan los hogares y se encuestan las personas necesarias según el tamaño muestral proyectado.</p> <p>Tercera etapa:</p> <p>En la tercera etapa, la unidad de muestreo son las personas de 10 años y más. Se encuestan hasta dos personas por hogar, seleccionadas de diferentes grupos de edad (10-17, 18-26, 27-35, 36-49, 50-64, 65+ años)</p>
<i>Precisión</i>	<p>La precisión de las estimaciones se mide en términos del Coeficiente de Variación (CV). De acuerdo a los procesos de cálculo del tamaño de muestra que se han venido aplicando desde la EBC 2011, se obtienen coeficientes de variación de menos del 2% para la estimación de parámetros, cuya ocurrencia tenga una frecuencia del 15% o más. La precisión de los CV se define de acuerdo a las siguientes consideraciones (<i>Diseños de muestreo estadístico</i>. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia. Bautista, 1998).</p>
<i>Mantenimiento de la muestra</i>	<p>El marco de la muestra de manzanas se actualiza con la periodicidad que se realice desde la oficina de Catastro Distrital. Las manzanas seleccionadas de un año a otro pueden coincidir en una proporción. Los predios seleccionados dentro de cada manzana dependen de la disposición de los hogares para colaborar en cada encuesta.</p> <p>Las manzanas que son seleccionadas para cada encuesta deben ser diferentes con el fin de no saturar las fuentes.</p> <p>El tamaño de muestra se calcula cada dos años, teniendo como información de referencia las proyecciones de población oficiales del DANE y la Secretaría de Planeación Distrital, a nivel Distrital y de localidades.</p>

<i>Cobertura geográfica</i>	<p>La cobertura de la encuesta comprende la zona residencial estratificada de 19 localidades de Bogotá.</p> <p>Las estimaciones se publican desagregadas por las localidades de Usaquén, Chapinero, Santafé, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Los Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, La Candelaria, Rafael Uribe Uribe y Ciudad Bolívar, además para el agregado Distrital.</p>
<i>Periodo de referencia</i>	<p>En las preguntas de esta encuesta, habitualmente se trabaja como periodo de referencia “los últimos 12 meses”. Es decir que el periodo de referencia será 2024.</p>
<i>Periodo y periodicidad de recolección</i>	<p>La encuesta se aplica entre los meses de noviembre y diciembre de 2024.</p>
<i>Método de recolección</i>	<p>Para esta operación estadística, los datos se obtienen mediante entrevista directa a fuente primaria en los hogares seleccionados. Se seleccionan previamente en escritorio el conjunto de manzanas a recorrer. Ya estando en las manzanas se seleccionan los predios haciendo recorridos de la totalidad de la manzana. La recolección se hace en papel o con dispositivos móviles dependiendo de la seguridad de la zona.</p>
<i>Desagregación de resultados</i>	<p>Desagregación geográfica:</p> <p>Las estimaciones se publican para las localidades de Usaquén, Chapinero, Santafé, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Los Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, La Candelaria, Rafael Uribe Uribe y Ciudad Bolívar, además para el agregado Distrital</p> <p>También se presentan resultados por sexo, los cuales son proporcionales.</p> <p>Desagregación temática:</p> <p>La Encuesta de Prácticas Deportivas y Actividad Física 2024 estudia cómo los hábitos deportivos y recreativos influyen en el bienestar de los bogotanos.</p>

	Aborda temas como prácticas deportivas, calidad de vida, uso de parques y equipamientos, impacto de los Centros Felicidad (CEFE) y uso de la bicicleta como medio sostenible. Esta información genera datos clave para políticas públicas enfocadas en mejorar la calidad de vida.
<i>Frecuencia de entrega de resultados</i>	Inicio de los años impares
<i>Periodos disponibles para los resultados</i>	Encuesta de Prácticas Deportivas y Recreativas-Calidad de vida 2021-2023
<i>Medios de difusión y acceso</i>	<p>Los resultados de las encuestas de cultura ciudadana y la antigua EBC se pueden consultar en la página de Cultura ciudadana:</p> <p>https://www.culturaciudadana.gov.co/observatorio</p> <p>Y en el micrositio que se encuentra en la página de la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte:</p> <p>https://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/es/cultura-ciudadana/observatorio-de-culturas/mediciones-y-sondeos</p>

Proyectaron:

- Germán Ricardo Urbina Forero / Profesional Especializado / Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural
- Pedro Cesar del Campo Neira / Contratista / Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural

Revisó: Gisela Castrillón Moreno / Líder de Analítica y Mediciones-Contratista / Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural

Aprobó: Diego Fernando Maldonado Castellanos / Director Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural / Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural

Documento 20249100561513 firmado electrónicamente por:	
Diego Fernando Maldonado Castellanos	Director Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural Fecha firma: 31-12-2024 09:59:53
Gisela Castrillón Moreno	Contratista Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural Fecha firma: 27-12-2024 14:49:10
Pedro Cesar Del Campo Neira	Contratista Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural Fecha firma: 27-12-2024 11:59:23
German Ricardo Urbina Forero	Profesional Especializado Grado 19 Código 222 Dirección Observatorio y Gestión del Conocimiento Cultural Fecha firma: 27-12-2024 11:27:04
 dabdab3def28ff61a9610b7421c010bf74b87f3c34822790ddd051a3bead8a94 Codigo de Verificación CV: 92eda	